



# Maala Channel スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					9:00~9:45 親子キッズヨガ Mami	
	11:00~12:00 Slimming yoga& エイジレスヨガ Maaki		11:00~12:00 Slimming ホイールヨガ Maaki		10:00~10:40 骨盤ビューティー Mami	(9,23) 11:00~11:40 ハタヨガ基礎 Maaki
					11:00~11:45 ホイールストレッチ Maaki	12:00~13:00 Slimming yoga& エイジレスヨガ Maaki
21:00~22:00 Slimming ホイールヨガ Maaki	(11,25) 21:00~21:45 美脚マッサージ Akane	21:00~22:00 Night Flow yoga Maaki	(13,27) 22:00~22:30 Beautyプラナヤマ Maaki			