



Maala Channel スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	10:30~11:30 Slimming yoga& エイジレスヨガ Maaki		10:30~11:30 Slimming ホィールヨガ Maaki		9:00~9:45 親子キッズヨガ Mami	
					10:00~10:40 骨盤ビューティー Mami	(7,14) 11:00~11:40 ハタヨガ基礎 Maaki
					11:00~11:45 ホィールストレッチ Maaki	12:00~13:00 Slimming yoga& エイジレスヨガ Maaki
21:00~22:00 Slimming ホィールヨガ Maaki	(9,23) 21:00~21:45 美脚マッサージ Akane	21:00~22:00 Night Flow yoga Maaki	(4,18) 22:00~22:30 Beautyプラナヤマ Maaki			